
Vejledning til døgnblodtryksmåling

I det døgn, du har døgnblodtryksapparatet på, skal du ikke dyrke motion eller udføre hårdt fysisk arbejde. I det hele taget anbefaler vi, at du planlægger det således, at du har et roligt døgn.

Påsætning af døgn-blodtryksapparat

En blodtryksmanchet skal sættes omkring din overarm. En ledning går fra manchetten og ned i et blodtryksapparat, der enten lægges i din bukselomme eller kan sættes i dit bælte. Derfor bedes du tage en løstsiddende og gerne kortærmet bluse eller skjorte på, hvilket gør det lettere at påsætte manchetten. Endvidere vil det være praktisk for mænd, at bære bukser med bælte.

Hvor ofte måles blodtrykket?

Apparatet måler automatisk blodtrykket hver halve time i dag tiden.
Om natten måles blodtrykket hver time.
Målingen varer omkring 1 minut.

Manchetten pumpes hårdest op ved de første målinger. Herefter tilpasser apparatet sig dit blodtryk, så manchetten ikke strammer så meget.

Apparatet tåler ikke stød, tryk, stærk varme, kulde og vand.
Apparatet måler ca. 11 cm x 8 cm x 4 cm.

Lad armen hænge afslappet ned langs siden og i ro, når du kan mærke, apparatet begynder at pumpe op. Det giver den bedste måling. Er der situationer, hvor du ikke kan holde armen i ro, vil apparatet måle igen efter 2-3 minutter.

Du kan blive vækket af målingerne om natten. Det er vigtigt for resultatet at blive liggende i sengen og hvile.

Efter undersøgelsen

Du skal selv afmontere manchet og apparat, som er kodet med dit navn og CPR-nr, og aflevere det tilbage til klinikken den efterfølgende hverdag kl. 8. Andet afleveringstidspunkt kan evt. aftales med sygeplejersken. Du kan lægge apparatet i spanden ved hovedindgangen eller putte den i vores postkasse ved hoveddøren i en plastikpose.

Har du ikke selv mulighed for aflevering, skal du sørge for at få det afleveret på det aftalte tidspunkt af en anden person.

Hvornår får jeg svar på undersøgelsen

Optagelserne bliver analyseret, og du vil modtage et svar og besked om den videre plan indenfor cirka 14 dage på www.lagepost.dk.

Du vil blive adviseret via dit mobilnummer eller mailadresse. Hvis du ikke har dette, skal du selv holde øje med [lagepost.dk](http://www.lagepost.dk).

Privatlivspolitik vedrørende behandling af personlige oplysninger for patienter, som undersøges og behandles hos os, kan ses på vores hjemmeside www.hertelaegerne.dk eller i vores klinik.