

Vejledning til monitorering af R-TEST

R-testen er en lille båndoptager, som registrerer og optager, hvis du har uregelmæssigheder i hjerterytmen.

Det tager cirka 15 minutter at få påmonteret R-testen.

Du får sat en elektrode på brystbenet og en på venstre side af brystkassen.

R-testen bliver sat fast via trykknapper på elektroderne.

Du må **IKKE** tage creme/olie på huden før besøget her på klinikken.



Apparatet ”holder øje” med din hjerterytme og laver automatisk en optagelse, hvis den finder afvigelser i din hjerterytme. Derudover kan du **selv trykke på den sorte knap på midten af apparatet** for at lave en separat optagelse, hvis du får symptomer som f.eks. ekstraslag eller hjertebanken. Maximalt 4 tryk i perioden. Trykker du, bedes du udfylde det udleverede skema.

Hvis det er muligt, bør du holde armene i ro, mens optagelsen er i gang.

De to små knapper øverst på optageren, må du **IKKE** trykke på.

Du kan godt passe dit arbejde i optageperioden.

VIGTIGT:

Apparatet og ledningen tåler ikke vand og fugt.

Derfor **SKAL** du tage apparatet og ledningen af under sportsudøvelse, og når du går i bad.

Elektroderne kan sidde på huden under badet, men hvis de har løsnet sig fra huden, skal de skiftes.

Efter bad tørrer du huden godt.

Herefter sætter du R-testen på igen.

Du skal ikke rengøre apparatet, da vi gør det med et særligt rengøringsmiddel.

Efter undersøgelsen

Du skal selv afmontere R-testen, som er kodet med dit navn og CPR-nr.

Afleverer denne tilbage til klinikken efterfølgende mandag/torsdag kl. 08.00 eller efter nærmere aftale med sygeplejersken.

Du kan lægge den i spanden ved hovedindgangen eller putte den i vores postkasse i en plastikpose. Postkassen er placeret på husmuren lige udenfor hovedindgangen til klinikken.

Har du ikke selv mulighed for at aflevere R-testen, skal du sørge for at få det afleveret på det aftalte tidspunkt via en anden person. **Apparatet må ikke sendes med posten!**

Hvornår får jeg svar på undersøgelsen?

Optagelserne analyseres og du vil modtage et svar og besked om den videre plan indenfor cirka 14 dage på www.laegepost.dk.

Du vil blive adviseret via dit mobilnummer eller mailadresse. Hvis du ikke har dette, skal du selv holde øje med [laegepost.dk](http://www.laegepost.dk).

Er der problemer med at få det åbnet, må man prøve en anden enhed eller klikke på ”tekniske problemer” på [laegepost.dk](http://www.laegepost.dk)'s hjemmeside.