
Vejledning til montering af Holter

En Holter er et lille apparat, der overvåger og optager din hjerterytme uafbrudt, mens du har apparatet påmonteret.

Det tager ca. 10 minutter at få påmonteret Holteren.

Du får sat tre elektroder på dit bryst, Holteren sættes på elektroden under højre kraveben. Se foto.

Vi får den bedste optagelse, hvis ledningerne er i ro under en stram undertrøje/trøje.

Du skal foretage dig, de ting du er vant til f.eks. at passe dit arbejde og dyrke sport.

VIGTIGT:

Holteren og ledningerne **tåler ikke vand**. Du skal derfor tage apparatet af inden, du går i bad. Elektroderne (klistermærkerne) skal blive siddende på huden under badet. Hvis elektroderne har løsnet sig fra huden, skal de skiftes.

Skulle huden vise tegn på irritation (kløe og rødme), kan du evt. placere den nye elektrode ved siden af det irriterede område. Undgå at trykke midt på elektroden, da elektrodegelen dermed kan ødelægges.

Holteren optager som sagt alt, men såfremt du får de samme symptomer, som er årsagen til, at hjerterytmen undersøges, skal du trykke på knappen midt på apparatet for at markere, hvornår du har symptomer f.eks. ekstraslag eller hjertebanken. Maximalt 4 tryk i perioden. Trykker du, bedes du udfylde det udleverede skema.

Du skal selv afmontere Holteren. Før du tager apparatet af, skal du stoppe optagelsen ved at holde knappen i midten nede i ca. 5-7 sekunder til du hører 3 bip.

Du skal ikke rengøre apparatet, da vi gør det med et særligt rengøringsmiddel.

Du skal aflevere Holteren retur efter aftale med sygeplejersken, som påsætter apparatet. Du kan lægge den i spanden indenfor hoveddøren eller i en plasticpose i postkassen på muren udenfor vores hoveddør. Apparatet må IKKE sendes med posten.

Optagelserne analyseres og du vil modtage et svar og besked om den videre plan indenfor 14 dage på www.laegepost.dk. Du modtager også en SMS med et link til [laegepost.dk](http://www.laegepost.dk), når svar foreligger.

Hvis du ikke har Nem-ID/Mit-ID skal du sige det til sygeplejersken eller sekretæren.

